

## „Ist DAS sexuell??“

### Wie Mädchen (ihre) Sexualität entwickeln und (Sozial)Pädagoginnen sie darin gut begleiten können

Diese Fortbildung beschäftigt sich mit

- der sexuellen Entwicklung im Kindes- und Jugendalter
- unterschiedlichen Verständnisweisen von weiblicher Sexualität
- Selbstbildern von Mädchen und ihrem sexuell-Sein
- verschiedenen sexuellen Identitäten (lesbisch, hetero-, bi-, transsexuell, queer, ...)
- Möglichkeiten von (Sozial)Pädagoginnen für Fragen von Mädchen und ihren Entwicklungsschritten offen zu sein und ihnen auf achtsame Weise Resonanz und Orientierung zu geben.

#### **Methodisch** arbeiten wir

- mit verschiedenen Theorieansätzen (nach K.Flaake, M.Stein-Hilbers, M.Sanyal, I.Pohlkamp, A.Buchta u.a.)
- sowohl an den eigenen beruflichen Erfahrungen orientiert als auch selbstbezogen
- mit Bewegungs-, Wahrnehmungs- und meditativen Übungen sowie Arbeit in Kleingruppen.

#### **Ziele** sind

- ein sicherer, selbstverständlicher und leichter Umgang mit verschiedenen Entwicklungsphasen der Sexualität
- die Erschließung eines weiten Verständnisses von sexueller Bildung mit ihren Möglichkeiten der Kommunikation.

#### **Zielgruppe:**

(Sozial)Pädagoginnen aus verschiedenen Feldern der Kinder- und Jugendarbeit, die selbst weiblich sozialisiert sind.

Teilnehmerinnenzahl: 10-16 Frauen

Empfohlene Seminarzeit: 3 Tage

---

Weitere Informationen unter [www.aufBegehren.com](http://www.aufBegehren.com) oder direkt bei

**Astrid Peter** Germanistin M.A., Feministische Bildungsreferentin, Sozialtherapeutin  
Am Scherfenbrand 183 in 51375 Leverkusen; Fon: 0214 / 8709703  
[Astrid.Peter@aufBegehren.com](mailto:Astrid.Peter@aufBegehren.com)

**Carola Spiekermann** Psychol. (Körper-)Psychotherapeutin, Fem. Bildungsreferentin,  
Supervisorin  
Am Herrenbrünchen 87 in 54295 Trier; Fon: 0651 / 83811  
[Carola.Spiekermann@aufBegehren.com](mailto:Carola.Spiekermann@aufBegehren.com)